

# Alle fødder drømmer om *forkælelse*

Det eneste, du har brug for, er en halv times tid og et lille mix af de effektive og skånsomme Matas FodplejeStriber. Serien er målrettet specifikke behov, og uanset hvilke varianter, du vælger, er din fodspa klaret i 3 nemme trin.



**1 BAD**  
Hæld 2-3 spsk. Matas Fodbadesalt i en balje med lunkent vand og bad fødderne i max. 15 minutter. Skift Matas Fodbadesalt ud med Matas Fodbadeolie, hvis du har tendens til tørre fødder.

**2 SCRUB**  
Slib forsigtigt de fugtige fødder med Matas Pimpsten, så den hårde hud forsvinder. Har du ingen eller kun lidt hård hud, så vælg i stedet Matas Fodscrub, der skånsomt fjerner de døde hudceller.

**3 PLEJ**  
Vælg den fodcreme eller -salve, der passer til dine fødders behov og massér den godt ind. Hvis du har tendens til tørre fødder, er det ideelt at bruge den intensivt plejende og blødgørende Matas Fod- og Hælkur eller Matas Hælstift.